



● Gruppo Cinoagonistico del Grande Fiume ●

Ansia da separazione

L'ansia da separazione è dovuta spesso ad un forte attaccamento al padrone e alla mancanza d'indipendenza del cane. Il cane da solo in casa o solo fisicamente separato dal padrone che inizia ad entrare in ansia.

Di solito il cane colpito da ansia da separazione ha almeno due di questi sintomi:

- distrugge qualsiasi cosa gli capita a tiro
- abbaia, piange o ulula
- lascia un fortissimo odore per casa dovuto alle zampette sudate, mentre gira avanti e indietro per casa in uno stato ansioso
- sporca in casa facendo i suoi bisogni

Per evitare, però, che il nostro cane soffra di questa patologia possiamo usare alcuni accorgimenti, sin da piccolo, per abituarlo a stare a casa da solo.

1. Iniziamo ad abituarlo a stare a casa da solo piano piano, comportiamoci esattamente come se dovessimo andare a lavorare o a fare la spesa etc., insomma facendo gli stessi movimenti che facciamo, in modo automatico, quando usciamo normalmente. Usciamo di casa come facciamo normalmente. Stiamo fuori 5 minuti e poi torniamo. Se vediamo che il nostro cane è stato buono, la volta dopo usciamo per 10 minuti, verificando lo stato del cane. Piano piano dovremmo aumentare i tempi in cui stiamo fuori, sempre verificando le reazioni del cane. Se il cane ci sembra più ansioso del solito, diminuiamo nuovamente i tempi finché non si sarà abituato.

2. Non facciamogli troppe feste appena rientriamo. Non consideriamolo finché il cane non si è messo tranquillo, dopo un po avviciniamolo e coccoliamolo, come facciamo normalmente. Il cane deve recepire che non è cambiato nulla da quando siamo usciti a quando siamo rientrati. Tutto è rimasto uguale.

3. Lasciategli spesso a disposizione oggetti che conosce e con cui possa giocare in modo che si impegni mentalmente. **Non date il giochino solo ed esclusivamente quando state uscendo** se no il cane potrebbe associare quell'oggetto alla vostra uscita ed entrare in ansia ancora prima che siate usciti dalla porta.

4. Rendiamolo indipendente da noi: se il nostro cane ci segue ovunque per casa, anche se a noi può far piacere, abituiamolo a essere più indipendente. Rimaniamo in una stanza da soli, senza che lui possa essere sempre con noi e controllare ogni cosa che facciamo, per poco tempo al giorno. Ci sarà una stanza che avremo vietato al nostro cane, non so il bagno, la cucina, entriamoci senza che il nostro cane sia lì a guardarci. Quando usciamo dalla stanza, può darsi che il nostro cane ci faccia le feste, cerchi la nostra attenzione, proprio come quando torniamo a casa. In quel caso ignoratelo fin quando non si è tranquillizzato, come se fosse tutto normale e in effetti lo è e non vi siate mai separati da lui. .

Conclusioni

Ripetere questi comportamenti molto spesso, appena avete quei 5-10 minuti di tempo da dedicare al vostro cane. Impostando già un atteggiamento di questo tipo, potrete evitare che in seguito il vostro cane soffra di questa patologia.

Tra le cose più difficili c'è quella di ignorare il cane appena si rientra in casa, ma con la buona volontà e per il bene del vostro cane ci potete riuscire. Quando il cane sarà tranquillo e abituato alle nostre uscite nessuno ci vieterà di coccolarlo ma in situazioni di ansia in genere e per insegnargli a stare a casa da solo è indispensabile "ignorarlo" finché non si sarà tranquillizzato.